

Shitoryu Stilrichtungslehrgang



mit Michael Stenke (6.Dan)

Stilrichtungsreferent Shitoryu NRW
DKV A-Prüfer Shitoryu • DOSB A-Trainer

Veranstalter:

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Osterleystr. 20, 22587 Hamburg

Ort: Karstenstr. 22
Gymnastikhalle
22587 Hamburg

Zeit: Sonntag, 2.2.2025
11:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 20 Euro
1. Einheit (Kinder bis 10j) frei



11:00 Uhr - 12:00 Uhr : **Kinder bis 10j (Anfänger)**
12:00 Uhr - 12:30 Uhr : **Pause**
12:30 Uhr - 14:00 Uhr : **Kihon, Kata Juroku**
14:00 Uhr - 14:30 Uhr : **Pause**
14:30 Uhr - 16:00 Uhr: **Kata Tomari no Bassai (WSKF)**

Der Lehrgang ist auf ca. 40 Teilnehmer limitiert.
Um Anmeldung wird daher gebeten.

Der Veranstalter lehnt die Haftung jeglicher Art ab.
Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird das Einverständnis für die Veröffentlichung
von Bild- und/oder Tonaufnahmen erklärt.

Kontakt: karate@blankeneser-mtv.de

Blankeneser MTV von 1883 eV • Oesterleystraße 20 • 22587 Hamburg • Amtsgericht Hamburg VR5371
Telefon 040 / 870 68 52 • E-Mail: hallo@blankeneser-mtv.de • Web: www.blankeneser-mtv.de