

## Shitoryu Kata Lehrgang

Samstag 09. November

Michael Stenke 6.Dan

WSKF

SHITO-RYU  
Karate-Do8.Kyu - 4.Kyu

10:00-11:30h Heian Godan, Ablauf &amp; Anwendung



11:45 - 13:15h Shinsei, Juroku, Ablauf

3.Kyu & Dangrade

13:30 - 15:00 Kosokun-Dai, Shiho-Kosokun



15:15 - 16:45h Kururunfa

*Ab 18:00h gemütliches Essen beim Italiener, Bitte Anmelden*

Lehrgangsgebühr: 20€

Schüler-Studenten: 15€

Getränke inkl.

Ort: Sporthalle der Stephanusschule, Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Teilnehmer je Gruppe begrenzt,  
eine Anmeldung bis zum 04. November wird empfohlen!

Anmeldung unter „[info@karate-hamm.de](mailto:info@karate-hamm.de)“ Tel. 02381-8760902**Ausrichter:** SHI-TO Karate-Do Hamm e. V.

Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin,  
dass während des Seminars Foto und Video- Aufzeichnungen gemacht werden.

