



SHI-TO Karate-Do Hamm e.V.

Braun & Schwarzgurt LG Shito-Ryu Karate-Do

25. September



Trainingszeiten:

10:00 — 12:00h **1. Einheit**

12:00 — 13:00h **Pause**

13:00 — 15:00h **2. Einheit**

Nach dem Lehrgang: gemütliches Essen beim Italiener, Bitte anmelden...

Seminar-Thema u.a.

Kata: Ohan-Dai

Happo – Kumite (sehr Komplex)

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt,

eine Anmeldung bis zum 20. September wird empfohlen!

Anmeldung unter „info@karate-hamm.de“ Tel. 02381-8760902

Ausrichter: SHI-TO Karate-Do Hamm e. V.

Lehrgangsgebühr: 30€ Schüler-Studenten: 20€

Ort: Sporthalle der Stephanusschule, Herrenstrasse 12, 59073 Hamm



Wir Bitten alle Teilnehmer auf, vor der Teilnahme einen Corona Schnelltest zu machen...

Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin, dass während des Seminars Bild- Aufzeichnungen gemacht werden.